МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ АКАДЕМИЯ

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «МНИА»
Гущина В.В.
«03» февраля 2026 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки:

«Терапия принятия и ответственности (ACT)»

Цель - получение новых знаний, умений и навыков, соответствующих требованиям профессионального стандарта для занятия новым видом профессиональной деятельности.

Категория слушателей – лица, имеющие высшее образование; лица, получающие высшее образование.

Срок обучения – 256 академических часов.

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (очная, очно заочная, заочная с применением дистанционных образовательных технологий).

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день).

№ п/п	Учебные дисциплины	Всего часов	В том числе		Контроль знаний
			Лекции	СРС	
1.	Основы ACT-подхода и терапевтической структуры	25	20	5	
2.	Концептуализация и работа с тревожностью	25	23	2	
3.	Ценности и внутренние ориентиры	26	23	3	
4.	ACT-подход к психическим трудностям	23	18	5	
5.	Работа с принятием и переживаниями	35	30	5	
6.	Применение ACT в клинической практике	16	10	6	
7.	Форматы профессиональной поддержки психолога: супервизия и интервизия	26	19	7	
ПОДГОТОВКА И ЗАЩИТА ВЫПУСКНОЙ АТТЕСТАЦИОННОЙ РАБОТЫ		**60**	**-**	**60**	**Защита ВАР**
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		**20**	**-**	**20**	**Экзамен**
ИТОГО		**256**	**143**	**113**	