



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ АКАДЕМИЯ



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «МНИА»

Гущина В.В.

«07» сентября 2026 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки:

«Тренер по паделу»

Цель - получение новых знаний, умений и навыков, соответствующих требованиям профессионального стандарта для занятия новым видом профессиональной деятельности.

Категория слушателей – лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Срок обучения – 250 академических часов.

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (очная, очно-заочная, заочная с применением дистанционных образовательных технологий).

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не менее 6 академических часов в день).

№ п/ п	Учебные дисциплины	Все го час ов	В том числе		Контроль знаний
			Лекции	СРС	
1.	Основы падела: правила, инвентарь, площадка	26	20	6	
2.	Базовые технические элементы и методика их обучения	26	20	6	
3.	Тактика и игровые ситуации	26	20	6	
4.	Физическая подготовка для падела	26	20	6	
5.	Планирование тренировочного процесса	28	20	8	
6.	Психолого-педагогические аспекты работы тренера	28	20	8	
7.	Безопасность и профилактика травматизма	30	22	8	
8.	Оценка результатов и учёт	30	22	8	
ПОДГОТОВКА И ЗАЩИТА ВЫПУСКНОЙ АТТЕСТАЦИОННОЙ РАБОТЫ		20	-	20	Защита ВАР
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		10	-	10	Экзамен
ИТОГО		250	164	86	