



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ АКАДЕМИЯ



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «МНИА»

Гущина В.В.

«07» сентября 2026 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки:

«Спортивная психология»

Цель - получение новых знаний, умений и навыков, соответствующих требованиям профессионального стандарта для занятия новым видом профессиональной деятельности.

Категория слушателей – лица, имеющие высшее образование; лица, получающие высшее образование.

Срок обучения – 670 академических часов.

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (очная, очно-заочная, заочная с применением дистанционных образовательных технологий).

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день).

№ п/п	Учебные дисциплины	Всего часов	В том числе		Контроль знаний
			Лекции	СРС	
1.	Методологические основы спортивной психологии	38	32	6	
2.	Психодиагностика в спорте	38	32	6	
3.	Психологическая реабилитация спортсменов после травм	38	32	6	
4.	Психология стресса. Психология кризисных ситуаций в спорте	38	32	6	
5.	Методы оптимизации функциональных состояний спортсмена при стрессе	42	38	4	
6.	Методы психологической саморегуляции спортсменов	42	38	4	
7.	Техники обучения саморегуляции детей-спортсменов	42	38	4	
8.	Мотивация в спорте: виды, динамика, способы поддержания.	42	38	4	
9.	Психология спортивного отбора и прогнозирования успешности	42	38	4	
10.	Психологические аспекты взаимодействия в системе «тренер-спортсмен»	44	38	6	
11.	Психологическая подготовка к соревнованиям	46	38	8	
12.	Психология поражения и работа с неудачами	46	38	8	
13.	Особенности психологического сопровождения юных спортсменов	46	38	8	
14.	Этические и правовые основы деятельности спортивного психолога	46	38	8	
ПОДГОТОВКА И ЗАЩИТА ВЫПУСКНОЙ АТТЕСТАЦИОННОЙ РАБОТЫ		60	-	60	Защита ВАР
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		20	-	20	Экзамен
ИТОГО		670	508	162	