



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ АКАДЕМИЯ

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «МНИА»

Гущина В.В.

«07» сентября 2026 г.



РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки:

«Схема-терапия»

Цель - получение новых знаний, умений и навыков, соответствующих требованиям профессионального стандарта для занятия новым видом профессиональной деятельности.

Категория слушателей – лица, имеющие высшее образование; лица, получающие с высшее образование.

Срок обучения – 256 академических часов.

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (очная, очно-заочная, заочная с применением дистанционных образовательных технологий).

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день).

№ п/ п	Учебные дисциплины	Всего часов	В том числе		Контроль знаний
			Лекции	СРС	
1.	Введение в схема-терапию	6	4	2	
2.	Концепция метода и объяснение ее пациенту	10	8	2	
3.	Модели режимов при различных расстройствах личности	18	16	2	
4.	Планирование терапии и целей на основе модели режимов	22	18	4	
5.	Терапевтические и поведенческие техники	26	22	4	
6.	Терапевтические отношения	30	26	4	
7.	Работа с режимами уязвимого, рассерженного и импульсивного ребенка	34	28	6	
8.	Работа с дисфункциональными родительскими режимами	38	30	8	
9.	Режим "здоровый взрослый" и его укрепление	42	32	10	
ПОДГОТОВКА И ЗАЩИТА ВЫПУСКНОЙ АТТЕСТАЦИОННОЙ РАБОТЫ		20	-	20	Защита ВАР
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		10	-	10	Экзамен
ИТОГО		256	184	72	