



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ АКАДЕМИЯ



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «МНИА»

Гущина В.В.

«15» сентября 2025 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки:

«Психосоматика и телесная терапия»

Цель - получение новых знаний, умений и навыков, соответствующих требованиям профессионального стандарта для занятия новым видом профессиональной деятельности.

Категория слушателей – лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Срок обучения – 620 академических часов.

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (очная, очно-заочная, заочная с применением дистанционных образовательных технологий).

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день).

№ п/п	Учебные дисциплины	Всего часов	В том числе		Контроль знаний
			Лекции	СРС	
1.	Введение в психосоматику и телесную психотерапию	48	38	10	
2.	Психосоматические причины заболеваний	48	38	10	
3.	Психосоматика в гинекологии и сексуальности	48	38	10	
4.	Психосоматика в психических расстройствах	48	38	10	
5.	Психология личности и соматика	48	38	10	
6.	Психосоматическая психотерапия	52	46	6	
7.	Техники реконструкции личности	56	46	10	
8.	Психотерапия психосоматики по системам	60	52	8	
9.	Эмоциональная регуляция через тело	64	54	10	
10.	Интеграция телесного и психического опыта	68	58	10	
ПОДГОТОВКА И ЗАЩИТА ВЫПУСКНОЙ АТТЕСТАЦИОННОЙ РАБОТЫ		60	-	60	Защита ВАР
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		20	-	20	Экзамен
ИТОГО		620	446	174	