



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ АКАДЕМИЯ



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «МНИА»

Гущина В.В.

«05» сентября 2026 г.

## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки:

### «Кризисная психология»

**Цель** - получение новых знаний, умений и навыков, соответствующих требованиям профессионального стандарта для занятия новым видом профессиональной деятельности.

**Категория слушателей** – лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

**Срок обучения** – 600 академических часов.

**Форма обучения** – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (очная, очно-заочная, заочная с применением дистанционных образовательных технологий).

**Режим занятий** – определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день).

| №<br>п/п                                               | Учебные дисциплины                                                    | Всего<br>часов | В том числе |     | Контроль<br>знаний |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-----|--------------------|
|                                                        |                                                                       |                | Лекции      | СРС |                    |
| 1.                                                     | Общая психология и психология личности                                | 42             | 38          | 4   |                    |
| 2.                                                     | Анатомия и физиология центральной нервной системы                     | 42             | 38          | 4   |                    |
| 3.                                                     | Введение в профессию «кризисный психолог»                             | 42             | 38          | 4   |                    |
| 4.                                                     | Диагностика кризисных состояний                                       | 42             | 38          | 4   |                    |
| 5.                                                     | Особенности психологического консультирования при кризисном состоянии | 42             | 38          | 4   |                    |
| 6.                                                     | Кризисная психология в бизнесе                                        | 42             | 38          | 4   |                    |
| 7.                                                     | Психология утраты и горя                                              | 42             | 38          | 4   |                    |
| 8.                                                     | Суицидология                                                          | 42             | 38          | 4   |                    |
| 9.                                                     | Психологическая диагностика и работа с ПТСР                           | 44             | 38          | 6   |                    |
| 10.                                                    | Экстренная психологическая помощь при острой реакции на стресс        | 46             | 38          | 8   |                    |
| 11.                                                    | Детский и подростковый суицид                                         | 46             | 38          | 8   |                    |
| 12.                                                    | Самоповреждающее поведение                                            | 48             | 38          | 10  |                    |
| ПОДГОТОВКА И ЗАЩИТА ВЫПУСКНОЙ<br>АТТЕСТАЦИОННОЙ РАБОТЫ |                                                                       | 60             | -           | 60  | Защита<br>ВАР      |
| ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ                                    |                                                                       | 20             | -           | 20  | Экзамен            |
| ИТОГО                                                  |                                                                       | 600            | 456         | 144 |                    |