



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ АКАДЕМИЯ



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «МНИА»

Гущина В.В.

«07» сентября 2026 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки:

«Гипнотерапия в психологическом консультировании»

Цель - получение новых знаний, умений и навыков, соответствующих требованиям профессионального стандарта для занятия новым видом профессиональной деятельности.

Категория слушателей – лица, имеющие высшее образование; лица, получающие высшее образование.

Срок обучения – 346 академических часов.

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (очная, очно-заочная, заочная с применением дистанционных образовательных технологий).

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день).

№ п/п	Учебные дисциплины	Всего часов	В том числе		Контроль знаний
			Лекции	СРС	
1.	Общие основы психологии	10	8	2	
2.	Психологическое консультирование	14	10	4	
3.	Введение в гипноз	22	16	6	
4.	Базовые техники гипноза	20	14	6	
5.	Подготовка к гипнотерапии	26	20	6	
6.	Стадии гипноза	44	34	10	
7.	Эриксоновский гипноз	26	18	8	
8.	Гипноанализ и углубление транса	20	14	6	
9.	Возрастная регрессия	20	14	6	
10.	Продвинутая регрессия и ресурсные техники	24	18	6	
11.	Самогипноз и терапия зависимостей	14	12	2	
12.	Детская гипнотерапия	20	14	6	
13.	Гипноз в спорте	6	4	2	
ПОДГОТОВКА И ЗАЩИТА ВЫПУСКНОЙ АТТЕСТАЦИОННОЙ РАБОТЫ		60	-	60	Защита ВАР
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		20	-	20	Экзамен
ИТОГО		346	196	150	