МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ АКАДЕМИЯ

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «МНИА»

_____ Гущина В.В.

«03» февраля 2026 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по профессии:

«Помощник по уходу»

Цель - получение новых знаний и навыков, освоения современных методов решения профессиональных задач.

Категория слушателей – возраст лиц, поступающих на обучение – не моложе 18 лет

Срок обучения - 300 академических часов.

Форма обучения - определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от работы, с частичным отрывом от работы, с применением дистанционных образовательных технологий).

Режим занятий — определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день).

№ п/п	Учебные дисциплины	Всего часов	В том числе		Контроль знаний
			Лекции	СРС	
1.	Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе	32	20	12	
2.	Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе	32	20	12	
3.	Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе	34	20	14	
4.	Наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе	34	20	14	
5.	Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе	34	20	14	
6.	Профилактика эмоционального выгорания	42	26	16	
7.	Основы профессиональной этики помощника по уходу	42	26	16	
8.	Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе	44	30	14	
Квалификационный экзамен		**6**	**-**	**6**	**Экзамен**
ИТОГО		**300**	**182**	**118**	